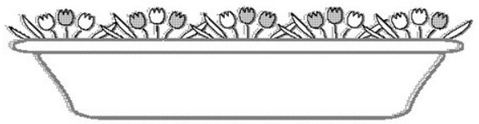

2020年4月献立表

神戸夢野幼稚園

日付	献立（昼食）	主材料	おやつ	主材料	朝のおやつ
１日（水）	休園日	※2 歳児（くまのみ組）の朝のおやつは右欄に掲載しています。 ※砂糖・塩・醤油・みそ・酢・油などの調味料は省略しています。 ※仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。			
２日（木）	休園日				
３日（金）	休園日				
４日（土）	休園日				
６日（月）	休園日				
７日（火）	休園日				
８日（水）	休園日				
９日（木）	ならし保育				
１０日（金）	ならし保育				
１１日（土）	休園日				
１３日（月）	じゃこご飯・すまし汁・ほうれん草のサラダ・果物	白米/小松菜・ちりめんじゃこ・ごま/えのき・お麸・青ネギ/ほうれん草・人参・卵・マヨネーズ/バナナ	麦茶 ポーロ	ホットケーキ粉・片栗粉・マーガリン	幼児ジュース 塩せんべい
１４日（火）	ゆかりご飯・みそ汁・肉じゃが 春雨のサラダ	白米/ゆかり/豆腐・うすあげ 青ネギ/じゃが芋・牛肉 糸こんにゃく・玉ねぎ・人参/春雨・きゅうり・人参・卵・ハム マヨネーズ	麦茶 じゃこトースト	食パン・ちりめんじゃこ マヨネーズ・粉チーズ 青のり	ヤクルト 玄米ぽんせん
１５日（水）	わかめご飯・みそ汁・大根と鶏肉の煮物・キャベツのツナ和え	白米/わかめふりかけ/わかめ・うす揚げ・青ネギ/大根・鶏肉・人参・ごぼう・こんにゃく・ちくわ/キャベツ・人参・ツナ缶	麦茶　大学芋	さつま芋・黒ごま	幼児ジュース 動物クッキー
１６日（木）	ご飯・すまし汁・鶏肉のごまカツ スパゲティーサラダ	白米/えのき・白菜・青ネギ/鶏肉・小麦粉・パン粉・卵サラスパ・きゅうり・人参・ハム・卵・マヨネーズ	麦茶 レーズン蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー・卵・牛乳・レーズン	ヤクルト あられ

日付	献立（昼食）	主材料	おやつ	主材料	朝のおやつ
１７日（金）	ハヤシライス・キャベツとツナのサラダ・果物	白米/玉ねぎ・人参・牛肉・しめじ・ハヤシルウー/キャベツ・人参・ツナ缶 マヨネーズ/バナナ	麦茶 芋けんぴ	さつま芋	ヤクルト 玄米ぽんせん
１８日（土）	ひじきチャーハン・コンソメスープ・ブロッコリーのサラダ	白米/鶏肉・ひじき・人参・卵・ごま油 玉ねぎ・人参・ベーコン・コンソメ/ブロッコリー・きゅうり・ハム・マヨネーズ	麦茶 ぶどうゼリー	100％果汁・ゼラチン	幼児ジュース ビスケット
２０日（月）	ロールパン・焼きそば・きゅうりとササミのごまサラダ 牛乳	ロールパン/焼きそば麺・キャベツ もやし・豚肉・青ネギ・ソース きゅうり・人参・鶏ササミ・ごま/牛乳	麦茶 さつま芋のガレット	さつま芋・ホットケーキ粉・卵 牛乳・バター・チーズ	ヤクルト あられ
２１日（火）	三色どんぶり・かき玉汁 じゃが芋のチーズ焼き	白米//鶏ミンチ・卵・ほうれん草 豆腐・卵・片栗粉・三つ葉 じゃが芋・バター・パン粉・チーズ	麦茶 バナナドーナツ	ホットケーキ粉・ヨーグルト 卵・バナナ	幼児ジュース 塩せんべい
２２日（水）	おにぎり・みそ汁・うどん焼き・果物	白米/ごま/大根・うす揚げ・青ネギ/うどん・キャベツ・もやし・豚肉・ソース/オレンジ	麦茶 ジャムサンド	食パン・イチゴジャム	ヤクルト 焼き芋クッキー
２３日（木）	ご飯・みそ汁・鮭のごまみそ焼き・ほうれん草のごま和え	白米/大根・うすあげ・青ネギ/鮭・ごま ほうれん草・人参・卵・ごま	麦茶 豆腐団子	白玉粉・豆腐・きな粉	幼児ジュース 芋スティック
２４日（金）	わかめご飯・すまし汁・鶏の竜田揚げ・きゅうりの昆布和え・果物	白米/わかめふりかけ/えのき・お麸 青ネギ/鶏肉・しょうが・卵・片栗粉/きゅうり・人参・塩昆布・ごま/バナナ	麦茶 スイートポテト	さつま芋・牛乳・卵・バター	ヤクルト 玄米ぽんせん
２５日（土）	おにぎり・カレーうどん ほうれん草とツナの和え物	白米/ごま/うどん・玉ねぎ・人参・豚肉・うすあげ・青ネギ・カレールウ/ほうれん草・人参・ツナ缶	麦茶 ホットケーキ	ホットケーキ粉・牛乳・卵・メープルシロップ	幼児ジュース 塩せんべい
２７日（月）	クロワッサン・ツナスパゲティー・小松菜のサラダ・牛乳	クロワッサン/スパゲティー・玉ねぎ ツナ缶・ほうれん草/小松菜 人参・ベーコン・マヨネーズ/牛乳	麦茶 もちもちチーズパン	白玉粉・牛乳・粉チーズ	ヤクルト ビスケット
２８日（火）	ゆかりご飯・きのこ汁・筑前煮・春雨と炒り卵のサラダ	白米/ゆかり/しめじ・えのき・青ネギ/れんこん・人参・鶏肉・ごぼう・こんにゃく・ちくわ・枝豆/春雨・きゅうり 人参・ハム・卵・ごま油	麦茶 おからドーナツ	おから・小麦粉・ベーキング パウダー・卵・牛乳・バター	幼児ジュース 動物クッキー
２９日（水）	休園日				
３０日（木）	青菜ご飯・みそ汁・ハンバーグ・フライドポテト	白米/青菜ふりかけ/大根・うすあげ・青ネギ/合挽きミンチ・玉ねぎ・パン粉・ケチャップ・卵・ソース/フライドポテト	麦茶 プレーンクッキー	小麦粉・卵・バター・バニラエッセンス	ヤクルト あられ
１日（金）	ご飯・中華コーンスープ・麻婆豆腐・さつま芋のスティック	白米/コーンクリーム缶・卵・青ネギ・片栗粉・コンソメ/豆腐・豚ミンチ・赤みそ・片栗粉・青ネギ/さつま芋	麦茶 黒糖蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー・卵・牛乳・黒糖	幼児ジュース 玄米ぽんせん
２日（土）	五目ご飯・かき玉汁・春雨のサラダ・果物	白米/鶏肉・人参・ごぼう・こんにゃく・うすあげ/豆腐・卵・三つ葉・片栗粉/春雨・きゅうり・人参・ハム・卵・マヨネーズ/バナナ	麦茶 ジャムサンド	食パン・ブルーベリージャム	ヤクルト 動物クッキー